

## *Режим дня на холодный период.*

<i>7:30-8:30</i>	<i>Прием детей. Утренняя гимнастика</i>
<i>8:30-8:55</i>	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак.</i>
<i>9:00-10:55</i>	<i>Занятия.</i>
<i>10:55-11:50</i>	<i>Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.</i>
<i>11:50-12:00</i>	<i>Возвращение с прогулки.</i>
<i>12:00-12:40</i>	<i>Подготовка к обеду. Обед.</i>
<i>12:40-15:00</i>	<i>Подготовка ко сну. Сон.</i>
<i>15:00-15:25</i>	<i>Постепенный подъем.</i>
<i>15:25-15:40</i>	<i>Подготовка к полднику. Полдник.</i>
<i>15:40-16:20</i>	<i>Игра. Самостоятельная деятельность.</i>
<i>16:20-17:30</i>	<i>Уход детей домой.</i>

